




PATIËNT CURSUS 'HOE GA IK OM MET DIABETES?'

Door middel van de PRISMA training

Aangeboden door uw huisartsenpraktijk

Data:

-  8 en 29 januari 2020: 18.00 – 21.30 uur
-  14 en 26 me 2020i: 13.30 – 17.00 uur
-  3 en 23 september 2020: 09.00 – 12.30 uur



Kosten: gratis






Doelgroep: mensen met Diabetes Mellitus type 2

Inhoud training:




De PRISMA training is speciaal voor mensen met diabetes mellitus, type 2. Het is een voorlichtingsprogramma, speciaal ontwikkeld om u te ondersteunen een expert te worden op het gebied van diabetes. In twee groepsbijeenkomsten helpen de diabetesverpleegkundige en diëtist uw kennis te vergroten en inzicht te verwerven in wat diabetes voor u betekent en wat u zelf kunt doen om meer grip op uw diabetes te krijgen. Ook leert u andere mensen met diabetes kennen en kunt u ervaringen met elkaar delen.

Door de PRISMA training krijgt u meer grip op uw leven met diabetes. U kunt beter overzien wat er allemaal op u afkomt en hoe u daarmee om kunt gaan.

Tijdens PRISMA kunt u:

-  praten over uw zorgen;
-  antwoord krijgen op uw vragen;
-  kennis en praktische vaardigheden opdoen;
-  aangemoedigd worden uw eigen keuzes te maken hoe u om gaat met uw diabetes;
-  uitzoeken welke ondersteuning u kunt verwachten van het diabetesteam.

PRISMA wordt aangeboden in groepen omdat:

-  het prettig kan zijn om met mensen in eenzelfde situatie te praten;
-  mensen van elkaar kunnen leren en ideeën kunnen delen of opdoen;
-  mensen de bijeenkomsten plezierig vinden.

**Aanmelden of meer informatie via uw eigen praktijkondersteuner.
Cursuslocatie: ZGHW, Claes Danckaertzstraat 6, 3286 AC Klaaswaal**